

### 情感方面

- 不能哭泣，或哭泣過度
- 感到憂鬱，焦慮
- 感情表達與處境或思想不協調

- 情緒奮亢
- \* - 無端發笑，不會情理
- 長期的暴躁

### 個性方面

- 行動魯莽，反一貫作風
- 激發力顯著及持久地減退

- 基本個性上的轉變

## 早期嚴重精神病的前衛治療

假如你懷疑別人可能患上嚴重精神病（精神錯亂），你可怎樣做？

第一步要提高自己對嚴重精神病這方面的知識，另一步是確保患者被轉介到專業人士，得到恰當的診斷和前衛治療。

請在下面，填上你所住區內的轉介途徑、聯絡人姓名、電話等有關資料。

## 何謂早期嚴重精神病的前衛治療(EPI)？

EPI 這項計劃主旨是提高對嚴重精神病（精神錯亂）的早期警覺，從而使病情及早得到有效治療。作為這項計劃的一部份，省內多個衛生區域，都會採取措施，致力改良患上早期嚴重精神病青少年的服務。

這項 EPI 計劃的費用是由卑詩省衛生廳一筆過撥款資助。這份由 mheccu 負責監管使用，只此一次經費，是衛生廳的橋樑經費之一部份。用來支持一具有策略性而由經從新開拓的心理衛生制度，正如在「心理衛生策略」和「心理衛改革的最佳實習」方案中所列一樣。

EPI 是一項跨政府、跨機構的前衛協調計劃，與衛生廳合夥的有兒童家庭服務廳(MCF)，MCF 的區域代表，衛生區域代表，教育廳及區域輔導和特別服代表，卑詩省精神分裂症協會(BCSS)和加拿大心理衛生協會 (CMHA)。

查詢有關更多有關 EPI 計劃、省內資源等可到網頁 [www.mheccu.ubc.ca](http://www.mheccu.ubc.ca)

## THE EARLY PSYCHOSIS INITIATIVE (EPI)

# 早期嚴重精神病的前衛治療

MINIMIZING DAMAGE –  
MAXIMIZING OUTCOMES:  
The Importance of Early & Effective  
Treatments for Psychosis

盡量減低損害，達至最佳成果  
早期及有效治療嚴重精神病的重要性



Ministry of Health and  
Ministry Responsible for Seniors  
Ministry for Children and Families  
Ministry of Education

Mheccu

Mental Health  
Evaluation & Community  
Consultation Unit



CANADIAN MENTAL  
HEALTH ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
POUR LA SANTÉ MENTALE



BC  
Schizophrenia  
Society

## 什麼是嚴重精神病(Psychosis)?

嚴重精神病，或稱精神錯亂，特點是和現實脫節，很可能在理解、認知、行為及感覺上有嚴重的障礙。這種情況雖然嚴重，不過仍然可以用藥療治。精神錯亂有多種的成因，包括毒品及藥物的濫用或引退作用，遇上劇烈的壓力，遺傳有或患有身體上的疾病，以及患上情緒病等。不過，精神錯亂最普遍的成因是精神分裂症。它的發病期通常都在後少年期至二十歲初期之間。

## 精神錯亂有損心理社會方面的發展

青少年期是心理社會方面發展的重要階段。精神錯亂擾亂了年青人在這方面的成長，因為其病徵影響群體關係，以至做成社交上的孤立。學業和工作上的表現退步，可能會形成社交和經濟方面極深的損失。家庭關係亦會在患者和家人在尋求了解和適應種種的變故上遭受到打擊。其他附帶的精神問題：譬如憂鬱、毒品及藥物濫用等情況亦會可能發生。精神錯亂患者的自殺危險性會偏高。病情愈是受到拖延，得不到適當的治療，患者在心理社會方面發展蒙受永久脫節的危險性就會愈大。所以早期介入治療是很重要的。

## 精神錯亂與腦部損傷

證據顯示，如果治療被耽擱，病況的生化轉變會愈發加深，對治療愈難起反應。在精神分裂症初期，腦部結構容易產生變化，連帶記憶、學習和其他認知能力都受到擾亂。這些負面的轉變在病發後五年左右都會穩定下來。一些專家相信，連串的精神錯亂病發對大腦生化是帶有危險性的，因為每一次的發病都會對大腦做成更多的損害。用適當的治療去達到最佳的長期效果可能就是抗拒精神錯亂的唯一機會。

## 早期介入治療的重要

現今的精神病治療相當有效，差不多每一個精神錯亂的初次患者都能夠康復。及早斷症及治療能夠顯著地增加康復機會和效果。相反地，如果病況愈遲獲得治療，令病徵平息就需要更長的時候，病徵一旦未能完全平息，復發的機會就會愈大。這證明及早診斷和治療的重要。研究指出，精神分裂症由初呈徵狀至獲得治療平均要耗費上三年的時間，甚至患者出現急劇的精神錯亂病徵之後，亦要浪費上一年的時間方能獲得適當的治療。因為精神錯亂的早期徵狀往往被忽略而至做成損害，整個省份應該設立有效的方法去確保患者能及早獲得幫助。提供援助時一定需要有關懷和專重。再次受創傷只會給患者製做更多的困難，亦可能會導至提早拒絕接受治療。

## 精神錯亂的早期警兆

精神錯亂開始時可以會來得突然，不過一般的前兆都是一些功能運作的改變，可以持續到幾星期，幾個月甚至幾年的時間。親友通常在直覺上都可以覺察到患者行為的異常，跟平常不一樣，只是不明所以，找不出問題所在。而徵狀的多少，持續期與嚴重程度亦因人而異。

## 可能產生的警兆

很多在以下提出的行為轉變其實都是應付壓力的正常反應。且不反應過敏，停下來，想一想，這些行為是否會令當事人感到異常的苦楚，損害到他們持家、就學和就業的能力？他們有沒有滋擾生事，令人苦惱？這些行為是否已經持續了一段時間，絕不乎合其本人的一貫作風？要留意觀察一些經驗到以下有“\*”符號徵狀的人。因為這些徵狀是患有嚴重精神病的強烈警兆。如果有擔心疑問，請速與醫生、心理衛生處或您社區內的其他服務團體聯絡尋求查詢及援助。

### 行為方面

- 睡眠不足反而精神奕奕
- 個人衛生倒退
- 割傷自己，或作類似的恐嚇
- 過動過靜，或週而復始
- 凝視不眨眼，或眼眨不停
- 過量做無意思的寫作
- 睡眠完全缺乏規律
- 煩燥
- \* —古怪的姿勢
- \* —不尋常或荒誕的行為
- 酗酒、濫用毒品或藥物
- 連日來生活節奏超速

### 思想及言語方面

- 對宗教或虛玄過份投入
- 覺得週圍的事物有所改變
- 說話滔滔難以插入話題
- 用字措辭古怪，辭不達意
- 說話比平時大為減少
- 對聲音、光線、顏色、質地反應異常、敏感
- 記憶有問題
- 注意力容易受擾亂
- 難以集中精神
- \* —說話缺乏條理
- \* —幻覺
- \* —自覺擁有超能

### 社交方面

- 社交人際係嚴重退步
- 退出一貫活動，生活脫節
- 受他人觸碰時反應過敏，甚至惱怒
- 拒絕觸碰他人或物件，要戴上手套之類
- 社交萎縮，自我隔離，避世
- 突然而來的暴燥
- 多疑
- 對他人新起一種恐懼感